

## **" MI FIDO DI TE"**

Associazione di Promozione Sociale per DCA

## **" faresapere"**

progettazione, formazione, comunicazione

### **MASTER**

LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: MODELLI ORGANIZZATIVI E PARADIGMI TEORICI.

**II edizione - 2011/2012**

#### **OBIETTIVI**

Le linee guida per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico.

Il Master " Le Buone Pratiche nel Trattamento dei DCA" , in tal senso, intende restituire la corralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifa all' esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve ASL 2 dell' Umbria, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l' Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DCA che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico, esistenziale affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l' acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell' ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d' intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico.

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico (Neuropsichiatria Infantile, Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze infermieristiche, Endocrinologia, Medicina Interna, Psicologia, Psichiatria, Filosofia, Pedagogia), proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale.), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico (con insegnamenti di filosofia del linguaggio, antropologia filosofica e consulenza filosofica).

I partecipanti avranno la possibilità di svolgere stage e tirocini presso i centri DCA di Todi e di Città della Pieve con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali. Al fine di facilitare i partecipanti, sarà inoltre possibile attivare tirocini presso centri DCA in altre Regioni.

## **DESTINATARI**

Il Master si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

## **PROFILO PROFESSIONALE**

### **Figura professionale**

Il Master fornisce un approfondimento delle tematiche relative agli aspetti clinici e organizzativi implicati nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

La frequentazione del Master comporta un approfondimento delle tematiche trattate ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

### **Finalità**

La finalità del Master è di qualificare e formare esperti atti alla osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DCA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze generali e specifiche per ambito professionale;
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe;
- acquisizione di competenze finalizzate all'impostazione del lavoro di ricerca scientifica attraverso l'EBM in ambito DCA.

### **Sbocchi professionali**

Il professionista potrà essere inserito in differenti realtà organizzative orientate alla cura e/o alla prevenzione dei DCA: centri ambulatoriali, residenze e comunità terapeutiche, presidi socio-sanitari, associazioni e cooperative di servizi.

## **METODOLOGIA**

La formazione prevede lezioni frontali e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari; per alcuni temi sarà utilizzata la tecnica del Problem Based Learning, un avanzato metodo di formazione dell'adulto che prevede la partecipazione attiva attraverso il lavoro in piccoli gruppi con l'affiancamento di un facilitatore esperto.

## **STAGE E TIROCINI (FACOLTATIVI)**

Completano la formazione la partecipazione alle attività dell'Associazione Mi fido di Te e lo svolgimento di tirocini presso il centro per i DCA Residenza Francisci di Todi, il centro DAI di Città della Pieve, ASL2 Umbria e presso centri DCA dislocati in altre Regioni con cui sono attive collaborazioni.

## **DURATA, FREQUENZA E SEDI**

**Il Master ha la durata di un anno, dal 3 giugno 2011 al 24 giugno 2012.**

Le attività didattiche si svolgeranno principalmente a Perugia e occasionalmente a Todi durante il week-end (un week end ogni 3 settimane per un totale di 16 incontri), nelle giornate di venerdì (pomeriggio), sabato (intera giornata) e domenica (mattina). Le sedi saranno comunicate all'atto della iscrizione.

La frequenza al corso è obbligatoria. E' consentito un numero limitato di assenze, in ogni caso non superiore al 20% del monte ore di didattica in aula.

## **ECM**

È in corso la richiesta per l'accreditamento ECM.

Per ottenere gli ECM, è necessario segnalarlo nella domanda di ammissione (vedi allegato)

## **COSTI**

L'importo della tassa di iscrizione ammonta a 3.000,00 Euro + IVA da versarsi con le seguenti modalità:

Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.200 all'atto della iscrizione

Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.200, a un mese dall'inizio dei corsi

Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.200, a sei mesi dall'inizio dei corsi

Le coordinate per i versamenti saranno comunicate all'atto della iscrizione.

## **ATTESTATO**

Alla conclusione del Master sarà rilasciato un attestato di partecipazione, previo superamento dell'esame finale e verifica della frequenza minima richiesta (è ammesso un massimo del 20% di assenze giustificate).

## **REQUISITI**

Al Master possono accedere coloro che siano in possesso di diploma di laurea appartenente alle seguenti classi:

Classe delle lauree in filosofia

Classe delle lauree in professioni sanitarie della prevenzione

Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

Classe delle lauree in professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica

Classe delle lauree in scienze biologiche

Classe delle lauree in scienze del servizio sociale

Classe delle lauree in scienze dell'educazione e della formazione

Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche

Classe delle lauree in scienze e tecnologie alimentari

Classe delle lauree in servizio sociale

Classe delle lauree magistrali in biologia

Classe delle lauree magistrali in medicina e chirurgia  
Classe delle lauree magistrali in psicologia  
Classe delle lauree magistrali in scienze cognitive  
Classe delle lauree magistrali in scienze della nutrizione umana  
Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche dello sport  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecnologie alimentari  
Classe delle lauree magistrali in scienze filosofiche  
Classe delle lauree magistrali in scienze infermieristiche e ostetriche  
Classe delle lauree magistrali in scienze pedagogiche  
Classe delle lauree magistrali in scienze riabilitative delle professioni sanitarie  
Classe delle lauree magistrali in servizio sociale e politiche sociali  
Classe delle lauree specialistiche in biologia  
Classe delle lauree specialistiche in filosofia e storia della scienza  
Classe delle lauree specialistiche in filosofia teoretica, morale, politica ed estetica  
Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia  
Classe delle lauree specialistiche in programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali  
Classe delle lauree specialistiche in psicologia  
Classe delle lauree specialistiche in scienze della nutrizione umana  
Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport  
Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche

Altri diplomi di laurea non rientranti nelle precedenti classi saranno valutati dal Comitato Scientifico che potranno considerarle idonei ai fini dell'ammissione.

I titoli di studio conseguiti all'estero devono essere valutati dal Comitato scientifico, che li può riconoscere equivalenti ai fini dell'ammissione.

Sono altresì ammessi gli educatori professionali.

**E' consentita la contemporanea iscrizione ad altri percorsi di studi universitari.**

#### **DOCENTI**

**Il master è realizzato in stretta collaborazione con il centro per la cura dei DCA Residenza Palazzo Francisci di Todi e il centro DAI di Città della Pieve (ASL 2 dell'Umbria)**

Nata nel 2003, la Residenza Palazzo Francisci, è stata la prima struttura pubblica extra-ospedaliera specializzata interamente dedicata al trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Diretto dalla Dott.ssa Laura Dalla Ragione, psichiatra e psicoterapeuta, il centro offre un programma integrato intensivo e si avvale di uno staff di 30 professionisti specializzati nei

DCA: psicologi, pediatri, nutrizionisti psichiatri, fisioterapisti, infermieri, dietisti, educatori, consulenti filosofici, arteterapeuti, teatroterapeuti, danzamovimentoterapeuti. Il centro si connota per l'adozione di un approccio che include, oltre agli aspetti psiconutrizionali, anche tecniche di medicina non convenzionale, consulenza filosofica, terapia dello specchio, laboratori creativi.

Dall'esperienza della Residenza Palazzo Francisci sono nati nel 2006 il centro di riferimento regionale per i DCA " G. Gioia" di Chiaromonte ASP di Potenza, il centro per la cura dei DCA Villa Miralago di Cuasso al Monte in Lombardia e il centro DAI e Obesità di Città della Pieve ASL2 dell'Umbria che costituisce l'unico centro pubblico italiano specializzato nel trattamento del Disturbo da Alimentazione Incontrollata.

Nel corso degli anni il centro ha consolidato una intensa attività di ricerca e valutazione epidemiologica, in collaborazione con altri centri universitari e ospedalieri italiani, confluita in una diffusa produzione scientifica e nell'organizzazione e partecipazione a congressi nazionali e internazionali.

Svolge attività di formazione per gli operatori sanitari, per le scuole e collabora stabilmente con l'Istituto Superiore di Sanità con il quale ha avviato una attività di formazione dei responsabili dei servizi e dei referenti regionali per i DCA con l'obiettivo di diffondere conoscenza in tema di modelli organizzativi per la realizzazione di centri di riferimento per i DCA.

Dal 2007 è centro di riferimento sul tema dei DCA per il Ministero della Salute e per il Ministro della Gioventù per i quali ha sviluppato e diretto il progetto di ricerca multicentrica " Le Buone Pratiche di cura e la Prevenzione Sociale nei Disturbi del Comportamento Alimentare" che ha condotto tra l'altro alla costruzione della prima mappa validata che raccoglie i centri specializzati nel trattamento dei DCA.

Faranno parte del corpo docente del Master, tra gli altri:

1. Prof. Walter Vandereycken - Psichiatra - Università di Lovanio Belgio
2. Dott.ssa Laura Dalla Ragione - Psichiatra - Responsabile Centro DCA Palazzo Francisci di Todi (PG) e Centro DAI di Città della Pieve (PG) ASL 2 dell' Umbria
3. Prof. Massimo Cuzzolaro - Psichiatra - Past president SISDCA
4. Dott.ssa Paola Bianchini - Counselor filosofico - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
5. Dott. Giovanni Antonelli - Nutrizionista - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
6. Dott. Simone Pampanelli - Endocrinologo nutrizionista - ASL 2 Umbria - Centro DAI, Città della Pieve (PG)
7. Dott.ssa Deborah Cesaroni - Dietista - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
8. Dott.ssa Lucia Bartolini - Dietista - ASL 2 Umbria - Centro DAI, Città della Pieve (PG)
9. Dott.ssa Cristiana Pettinelli - Psicologa - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
10. Dott.ssa Simonetta Marucci - Endocrinologa - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
11. Dott.ssa Raffaella Fasoli -Danzamovimentoterapeuta - ASL 2 Umbria - Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
12. Dott.ssa Sabrina Mencarelli - Psicologa Psicoterapeuta-ASL 2 Umbria -Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG)
13. Pierandrea Salvo - Psichiatra - ULSS 10 Veneto - Responsabile Centro per la cura dei DCA, Portogruaro (VE)
14. Armando Cotugno - Psichiatra - ASL RME Lazio - Responsabile rete integrata per i DCA
15. Concetta De Salvo - Psichiatra - Centro per la cura dei DCA Villa Miralago, Cuasso al Monte (VA)
16. Dott.ssa Elisa De Meo - Esperto di organizzazione
17. Maestro Bruno De Franceschi - Teatroterapeuta
18. Prof. Carlo Vinti - Direttore Dipartimento di Filosofia Facoltà di Lettere e Filosofia

Università di Perugia

19. Prof. Aurelio Rizzacasa – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università di Perugia
20. Prof. Gaetano Mollo – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università di Perugia
21. Prof. Antonio Pieretti – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università di Perugia
22. Prof. Lino Conti – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università di Perugia
23. Prof. Patrizia Moretti – Professore associato Facoltà di Medicina Università di Perugia
24. Dott.ssa Simona Tiberi – Ricercatore Facoltà di Lettere e Filosofia Università di Perugia

## **REFERENTI**

Responsabile scientifico: Dott.ssa Laura Dalla Ragione

Responsabile organizzativo: Dott.ssa Elisa De Meo

Comitato tecnico-scientifico Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Dott.ssa Paola Bianchini, Dott. Giovanni Antonelli, S. Pampanelli, Dott.ssa Deborah Cesaroni, Dott.ssa Lucia Bartolini, Dott.ssa Elisa De Meo, Dott.ssa Cristiana Pettinelli, Dott.ssa Simonetta Marucci.

## **DOMANDA DI AMMISSIONE E SELEZIONE DEI CANDIDATI**

Al Master sono ammessi studenti italiani e stranieri. Il Master è a numero chiuso; il numero minimo di iscritti ai fini dell'attivazione del Master è di 25 unità, il tetto massimo è di 40 iscritti.

**La domanda di ammissione, debitamente compilata, deve pervenire entro e non oltre il 15 maggio 2011.**

E' possibile optare per una delle seguenti modalità di invio della domanda di ammissione:

1. stampare la domanda, compilarla a mano e inviarla per posta ordinaria all'attenzione di Elisa De Meo – via Aquilone n° 3, 06123 Perugia. In questo caso si prega di inviare contestualmente una e-mail all'indirizzo [elisademeo@gmail.com](mailto:elisademeo@gmail.com) per comunicare l'invio della domanda di ammissione e consentire un monitoraggio della corretta ricezione della medesima;
2. compilare la domanda a computer e inviarla via mail all'indirizzo [elisademeo@gmail.com](mailto:elisademeo@gmail.com)

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Elisa De Meo

email: [elisademeo@gmail.com](mailto:elisademeo@gmail.com)

cell.: 335-7764409

skype: elisademeo